



Vejen
KOMMUNE

De utrolige år

Forældrekurser som forebygger og tager hånd om
vanskeligheder i barnets udvikling og samspillet med barnet



Sundhed & Familie

Lay out og tryk: Vejen Kommune
Illustrationer: Colourbox.dk
Tekst: Sundhed & Familie, Vejen Kommune
Udgivet: Januar 2014
Rev.: Oktober 2015
Ordrenr.: 00572

Hvem er "de utrolige år" for?

Er du forældre til et barn i mellem 3 - 12 år, og kan genkende nogle af følgende situationer:

- Der er ofte konflikter, når vi spiser eller når mit barn skal sove.
- Mit barn hører ikke efter, hvad jeg siger - jeg oplever ikke mit barn har respekt for mig.
- Meget tid går med at skælde ud.
- Mit barn har svært ved at lege selv, og vil have meget opmærksomhed
- Mine børn skændes og driller hinanden - og jeg ved ikke hvordan jeg får dem til at holde op.
- Jeg er ofte i tvivl, om jeg gør det rigtig som forældre.

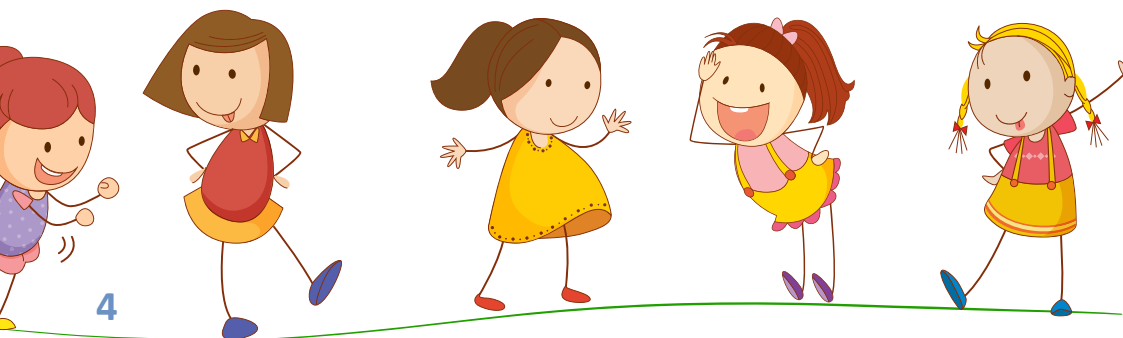
Så kan du/i få hjælp til at det kan blive anderledes, ved at deltage i forældre-kurset "De utrolige år"



De utrolige år giver jeres familie mulighed for at lære at være sammen på nye måder. I vil derved kunne opbygge et positivt samvær i familien.

DU KAN LÆRE:

- At genskabe en positiv relation til dit barn ved brug af leg og særlige stunder.
- Hvordan du gennem anerkendelse og opmuntring får dit barn til at gøre mere af det du gerne vil have.
- Hvordan du sætter grænser for at dit barn, og løser jeres konflikter.



HVORFOR ER DET VIGTIGT?

Forskningen viser at børn som tidligt i livet udviser vanskeligheder i deres udvikling og trivsel, har en forøget risiko for senere i livet at få vedvarende problemer personligt og socialt.

Både på kort og lang sigt er det en god ide at sætte hurtigt ind, hvis familien har særlige udfordringer at tackle.

‘De utrolige år’ indeholder en række veldokumenterede principper, som kan hjælpe forældrene til at styrke barnets muligheder for et godt liv.

Hvis du vil vide mere om ‘De utrolige år’ kan du finde information på deutroligeaar.dk



Hvordan foregår kurset?

7 forældre mødes i en gruppe 2 1/2 time om ugen

Hvis dit barn er 3 - 6 år forløber kurset over 20 gange samt 2 opfølgingsmøder.

Hvis dit barn er 6-12 år forløber kurset over 13 gange samt 2 opfølgingsmøder.

Gruppen ledes af to gruppeledere, der har stor erfaring fra det daglige arbejde med børn og familier.

Kurset er praktisk orienteret med brug af blandt andet videoklip, øvelser, og hjemmeaktiviteter.

Forældrene deler gode erfaringer og støtter hinanden i gruppen.

Du udvikler forældreresskaber, som hjælper dig og din familie til at skabe en bedre stemning , en positiv udvikling og færre konflikter.

Udgangspunktet er at du du/I kender jeres barn bedst, og det er dig/er som bedst kan hjælpe barnet på rette vej igen.



Hvordan tilmelder man sig?

Du retter henvendelse til

koordinatorer:

Pia Malene Nissen

Familieafdelingen

Mail: pmn@vejenkom.dk

Tlf.nr. 30170865

Lene Willumsen

Familieafdelingen

lewi@vejenkom.dk

tlf. nr. 79966334

Sammen med visitator finder I ud af om `De utrolige år` er det rigtige tilbud for jer.

Hvis du samarbejder med andre offentlige instanser skal en deltagelse i DUÅ koordineres med disse.

Inden opstart vil du/I mødes med de 2 gruppeledere, som vil fortælle nærmere om kurset og høre mere om jeres forventninger og problemer.

Kurset foregår:

